

Anmeldung und Kosten

Sie können sich direkt bei einem der Trainer anmelden. Am Telefon oder im Email-Kontakt können wir gern die Zugangsvoraussetzungen besprechen.

Die Kursplätze sind in der Regel schnell ausgebucht. Die Kosten für das Training belaufen sich auf 180 € / Paar. Ein Vorgespräch ist erforderlich.



Anmeldung und Rückfragen:



RUF UND RAT

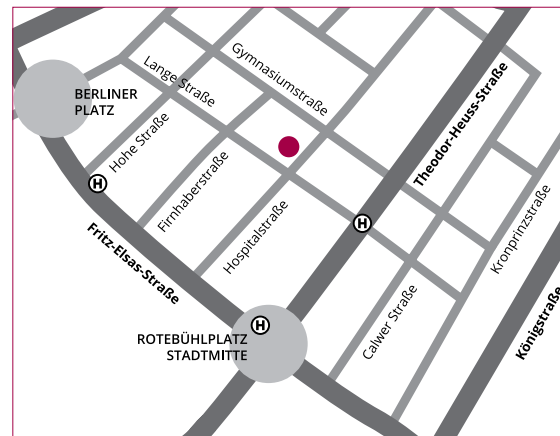
Rupert-Mayer-Haus
Hospitalstraße 26 · 70174 Stuttgart
Tel 07 11 226 20 55
beratungszentrum@ruf-und-rat.de



Augustenstraße 39 B · 70178 Stuttgart
07 11 6 69 59-0
Info@Beratungsstelle-Stuttgart.de

So finden Sie uns

Rupert-Mayer-Haus, Hospitalstraße 26
Stadtbahn Linien 2 / 4 / 14 bis Berliner Platz
Bus Linie 42 bis Rotebühlplatz
S-Bahn alle Linien bis Stadtmitte



www.ruf-und-rat.de



KOMKOM

KOMMunikations KOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Parkommunikation und der Beziehungsqualität

Den nächsten KOMKOM Kurs bieten wir im Frühjahr 2019 an



KOMmunikationsKOMpetenz

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und kann eine spezielle Ergänzung zum Eheberatungsangebot darstellen.

KOMKOM wurde am Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie (www.institutkom.de) von Dr. Joachim Engl und Dr. Franz Thurmaier entwickelt. In einer vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen sowie der Erzdiözese München und Freising geförderten Studie konnten sehr günstige und lang anhaltende Effekte des Programms auf die partnerschaftliche Zufriedenheit nachgewiesen werden.

KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können sie lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Die TrainerInnen sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich ausgebildete KommunikationstrainerInnen. Jedes Paar bespricht persönliche Themen im Zweiergespräch, räumlich getrennt von den anderen Paaren und wird dabei von den TrainerInnen unterstützt.

Die 8 Einheiten sind folgenden Grundthemen gewidmet:

1. Fehler und Möglichkeiten im Paargespräch
2. Unangenehme Gefühle äußern
3. Probleme lösen
4. Angenehme Gefühle äußern
5. Notfallstrategien / Krisenmanagement
6. Gemeinsame Gesprächskultur
7. Veränderungen und Neuorientierungen
8. Stärken der Beziehung

Kurszeiten

Wochenende 26./27.01.2019
von 9:30-17:00 Uhr und
mittwochs 06./13./20./27. Februar 2019
jeweils von 19:00 –21:30 Uhr
Ort: Rupert-Mayer-Haus

Thomas Krieg, KOMKOM-Trainer,
Psychologische Beratungsstelle
Ruf und Rat

Ute Benker, KOMKOM-Trainerin
Psychologische Beratungsstelle Stuttgart

Teilnahmebedingungen

Beide Partner müssen Interesse an ihrer Beziehung bekunden und zur vollständigen Kurs- teilnahme bereit sein.

Falls Sie momentan in psychologischer Behandlung oder Beratung sind, besprechen Sie Ihr Vorhaben mit Ihrem Berater/Ihrer Beraterin.

Die Partner haben keine Außenbeziehung.

Datenschutz

Alle am Projekt beteiligten Personen unterliegen der Schweigepflicht.



Anmeldeabschnitt

Wir nehmen am KOMKOM-Kurs teil, der im Januar/ Februar 2019 in Stuttgart im Rupert-Mayer-Haus, Hospitalstraße 26, stattfindet. Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Vorname:

Name:

Unterschrift:

Vorname: Name:

Unterschrift:

Dauer der Partnerschaft / Ehe in Jahren:

Unsere Anschrift:

Telefon