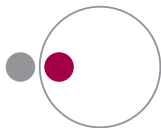




Anmeldung

bis 03.12.2018 an
gustedt@ruf-und-rat.de

Die Anmeldung ist erst wirksam
mit der Zahlung von € 60,- auf
unser Konto mit der IBAN
DE43 7509 0300 0006 4998 05



RUF UND RAT

Rupert-Mayer-Haus
Hospitalstraße 26
70174 Stuttgart
Tel 07 11 226 20 55
beratungszentrum@ruf-und-rat.de

www.ruf-und-rat.de

SOZIALE KOMPETENZ

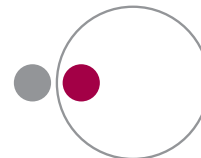
**Rüstzeug für das alltägliche
Miteinander**

Workshop

**Samstag, 02.02.2019 und 09.02.2019
jeweils 13:00 - 17:00 Uhr**

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Diözese Rottenburg-Stuttgart



RUF UND RAT

Soziale Kompetenz – Rüstzeug für das alltägliche Miteinander

Wir stehen jeden Tag vor vielfältigen Herausforderungen, die den zwischenmenschlichen Kontakt betreffen.

Wir sind privat und auch beruflich immer wieder Situationen ausgesetzt, in denen wir unsicher sind, wie wir uns angemessen verhalten sollen.

- Wie gelingt es, eigene Rechte und Interessen zu vertreten und eigene Wünsche und Bedürfnisse zu äußern?
- Wie gelingt es, Forderungen und Kritik zu äußern, ohne die Beziehung zu beschädigen?
- Wie gelingt es, Dank zu äußern und Komplimente zu machen?
- Wie gelingt es, Kontakt mit anderen Menschen herzustellen?

Das Ziel dieses Workshops ist, unsere Fähigkeiten zu stärken, um mit anderen Menschen souverän, einfühlsam, fair und konstruktiv umzugehen.

In einem geschützten Rahmen werden wir gemeinsam „sozial-kompetentes“ Verhalten kennenlernen und einüben, damit es zukünftig im Alltag gelebt werden kann.



Samstag, 02.02.2019 + Samstag, 09.02.2019,
jeweils von 13:00 - 17:00 Uhr

Ruf und Rat, Psychologische Beratungsstelle
Rupert-Mayer-Haus, Hospitalstr. 26,
70174 Stuttgart

Karin Gustedt,
Dipl.-Psychologin, systemische Familien-
therapeutin

Kosten € 60,-