



WENN DIE SEELE TANZEN WILL ...

**Tanzend mein inneres Team
entdecken – für Frauen**

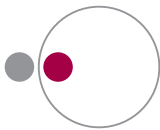
Freitag, 15.11.2019, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 16.11.2019, 11.00 - 17.00 Uhr

Anmeldung

bis 7. November 2019

Die Anmeldung ist erst wirksam
mit der Zahlung von € 40,- auf
unser Konto mit der IBAN
DE43 7509 0300 0006 4998 05



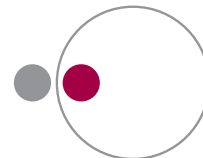
RUF UND RAT

Rupert-Mayer-Haus
Hospitalstraße 26
70174 Stuttgart
Tel 07 11 226 20 55
beratungszentrum@ruf-und-rat.de

www.ruf-und-rat.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

Diözese Rottenburg-Stuttgart



RUF UND RAT



Wenn die Seele tanzen will ...

Tanzend mein inneres Team entdecken – für Frauen

In vielen Situationen reagieren wir nach einem vertrauten Muster. Manchmal wundern wir uns selbst, es scheint, als ob „alte Bekannte“ immer wieder auftauchen: Das innere Kind, der strenge Kritiker, die Beschützerin, die Antreiberin, der wilde Tiger ...

Das können unsere inneren Persönlichkeitsanteile / unser inneres Team sein, die uns oft schon seit unserer Kindheit begleiten und die uns und unsere Persönlichkeit ausmachen.

Tanzend wollen wir uns diesen Teilen nähern, vorsichtig und neugierig mit ihnen in Kontakt kommen und sie und uns in Bewegung bringen. So können wir festgefahrene Verhaltensmuster lockern und mit unseren besonderen Talenten Zugang zu einer lebendigen Fülle bekommen.

Freitag, 15.11.2019, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 16.11.2019, 11.00 - 17.00 Uhr

Rupert-Mayer-Haus, Hospitalstr. 26,
70174 Stuttgart

Moni Heber-Knobloch,

Tanzpädagogik, Choreografie, Feldenkrais

Annedore Barbier-Piepenbrock,

Theologin u. Psychologin,
Systemische Therapeutin

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, Socken oder Schlappchen, Isomatte, Heft und Stift und für Samstagmittag etwas Essen zum Teilen mitbringen.

Kosten € 40,-