



**Wieder in Verbindung  
kommen...**

Bild: iStock.com/jacoblund – Agenturfoto zur Veranschaulichung. Mit Model gestellt.

## **Info- und Erlebnisabend: Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT)**

### **Was erwartet Sie?**

- Einblicke in die Grundlagen und Wirkweise der EFT
- Verständnis für typische Konfliktmuster in Beziehungen
- Praxisbeispiele und Filmausschnitt
- Raum für Fragen und Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre

**Do, 15.10.2026**  
18:00 - 19:30 Uhr

### **Für wen ist der Abend geeignet?**

- Für Paare, Einzelpersonen und alle, die neugierig sind,  
wie Gefühle unser Miteinander prägen

**Jetzt anmelden!**

**Kosten:** 12,50 € pro Person

**Tel.: 0711 - 226 20 55**  
**[beratungszentrum@ruf-und-rat.de](mailto:beratungszentrum@ruf-und-rat.de)**

### **Leitung:**

**Janka Köberlein und Hanna Gmähle**

Systemische Therapeutinnen und Paartherapeutinnen

